

**POLSKI ZWIĄZEK STRZELECTWA SPORTOWEGO**  
**NORMY na klasy sportowe -obowiązują od 1 stycznia 2026 roku**



| <b>K A R A B I N</b>   |  |                |                      |              |              |              |               |
|------------------------|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Lp.                    | Pełna nazwa konkurencji  | Skrót          | Odległość strzelania | M            | I            | II           | III           |
| 1                      | 10 m Karabin pneumatyczny 60 strzałów                          | 10 m Kpn 60    | 10 m                 | <b>628,0</b> | <b>620,0</b> | <b>605,0</b> | <b>580,0</b>  |
| 2                      | 10 m Karabin pneumatyczny 40 strzałów młodziczki/młodzicy      | 10 m Kpn 40    | 10 m                 |              |              | <b>395,0</b> | <b>380,0;</b> |
| 3                      | 10 m Karabin pneumatyczny 40 strzałów open                     | 10 m Kpn 40    | 10 m                 |              |              | <b>360</b>   | <b>340</b>    |
| 4                      | 50 m Karabin 60 strzałów leżąc                                 | 50m K 60 l.    | 50 m                 | <b>623,0</b> | <b>617,0</b> | <b>605,0</b> | <b>585,0</b>  |
| 5                      | 50 m Karabin sportowy 40 strz. leżąc młodziczki/młodzicy       | 50 m Ksp-40 l. | 50 m                 |              |              | <b>395,0</b> | <b>380,0</b>  |
| 6                      | 50 m Karabin 40 strzałów leżąc open                            | 50 m K 40 l.   | 50 m                 |              |              | <b>365</b>   | <b>345</b>    |
| 7                      | 50 m Karabin 3 x 20 strzałów                                   | 50 m K 3x20    | 50 m                 | <b>585</b>   | <b>578</b>   | <b>560</b>   | <b>525</b>    |
| 8                      | 50 m Karabin sportowy 3 x 20 strzałów młodziczki/młodzicy      | 50 m Ksp 3x20  | 50 m                 |              |              | <b>540</b>   | <b>520</b>    |
| 9                      | 300 m Karabin 60 strzałów leżąc mężczyźni                      | 300 m K 60 l   | 300 m                | <b>595</b>   | <b>588</b>   | <b>575</b>   | <b>550</b>    |
| 10                     | 300 m Karabin 3x20 strzałów mężczyźni                          | 300 m K 3x20   | 300 m                | <b>579</b>   | <b>571</b>   | <b>557</b>   | <b>535</b>    |
| 11                     | 300 m Karabin standard 3x20 strzałów                           | 300 m Kst 3x20 | 300 m                | <b>575</b>   | <b>570</b>   | <b>545</b>   | <b>520</b>    |
| 12                     | 300 m Karabin 60 strzałów leżąc kobiety                        | 300 m K 60 l   | 300 m                | <b>588</b>   | <b>582</b>   | <b>575</b>   | <b>550</b>    |
| 13                     | 300 m Karabin 3x20 strzałów kobiety                            | 300 m K 3x20   | 300 m                | <b>570</b>   | <b>564</b>   | <b>540</b>   | <b>520</b>    |
| <b>P I S T O L E T</b> |  |                |                      |              |              |              |               |
| Lp.                    | Pełna nazwa konkurencji  | Skrót          | Odległość strzelania | M            | I            | II           | III           |
| 1                      | 10 m Pistolet pneumatyczny 60 strzałów mężczyźni               | 10 m Ppn 60    | 10 m                 | <b>577</b>   | <b>570</b>   | <b>555</b>   | <b>516</b>    |
| 2                      | 10 m Pistolet pneumatyczny 60 strzałów kobiety                 | 10 m Ppn 60    | 10 m                 | <b>571</b>   | <b>564</b>   | <b>550</b>   | <b>516</b>    |
| 3                      | 10 m Pistolet pneumatyczny 40 strz. młodziczki/młodzicy, open. | 10 m Ppn 40    | 10 m                 |              |              | <b>350</b>   | <b>330</b>    |
| 4                      | 25 m Pistolet szybkostrzelny 2 x 30 strzałów                   | 25 m Psz 2x30  | 25 m                 | <b>576</b>   | <b>568</b>   | <b>520</b>   | <b>480</b>    |
| 5                      | 25 m Pistolet szybkostrzelny 2 x 30 strzałów (8,6s) młodzicy   | 25 m Psz 2x30  | 25 m                 |              |              | <b>520</b>   | <b>480</b>    |
| 6                      | 25 m Pistolet sportowy 30 + 30 strzałów                        | 25 m Psp 30+30 | 25 m                 | <b>579</b>   | <b>571</b>   | <b>545</b>   | <b>500</b>    |
| 7                      | 25 m Pistolet sportowy 30 + 30 strzałów młodziczki/młodzicy    | 25 m Psp 30+30 | 25 m                 |              |              | <b>520</b>   | <b>500</b>    |
| 8                      | 25 m Pistolet sportowy 30 strzałów – cz. dokł. (open)          | 25 m Psp 30 d. | 25 m                 |              |              | <b>255</b>   | <b>230</b>    |
| 9                      | 25 m Pistolet standard 3 x 20 strzałów                         | 25 m Pst 3x20  | 25 m                 | <b>564</b>   | <b>558</b>   | <b>525</b>   | <b>500</b>    |
| 10                     | 25 m Pistolet centralnego zapłonu 30 + 30 strzałów             | 25 m Pcz 30+30 | 25 m                 | <b>576</b>   | <b>570</b>   | <b>550</b>   | <b>525</b>    |
| 11                     | 25 m Pistolet centralnego zapłonu 30 strz. - cz. dokł. open.   | 25 m Pcz 30 d. | 25 m                 |              |              | <b>255</b>   | <b>230</b>    |
| 12                     | 25 m Pistolet centralnego zapłonu 30 strz. – cz. szybka open.  | 25 m Pcz 30 s. | 25 m                 |              |              | <b>255</b>   | <b>230</b>    |
| 13                     | 50 m Pistolet dowolny 60 strzałów mężczyźni                    | 50 m Pdw 60    | 50 m                 | <b>555</b>   | <b>545</b>   | <b>530</b>   | <b>505</b>    |
| 14                     | 50 m Pistolet dowolny 40 strzałów juniorzy młodsi i open       | 50 m Pdw 40    | 50 m                 |              |              | <b>330</b>   | <b>300</b>    |

| <b>STRZELBA GŁADKOLUFOWA</b> |  |        |     |     |     |     |
|------------------------------|--|--------|-----|-----|-----|-----|
| Lp.                          | Pełna nazwa konkurencji                                | Skrót  | M   | I   | II  | III |
| 1                            | Skeet 125 rzutków mężczyźni, juniorzy, juniorzy młodsi | S 125  | 120 | 116 | 108 | 62  |
| 2                            | Skeet 125 rzutków kobiety, juniorki, juniorki młodsze  | S 125  | 115 | 105 | 87  | 56  |
| 3                            | Skeet 75 rzutków młodziczki, młodzicy i open           | S 75   |     |     | 45  | 35  |
| 4                            | Trap 125 rzutków mężczyźni, juniorzy, juniorzy młodsi  | T 125  | 119 | 113 | 104 | 62  |
| 5                            | Trap 125 rzutków kobiety, juniorki, juniorki młodsze   | T 125  | 112 | 103 | 80  | 56  |
| 6                            | Trap 75 rzutków młodziczki, młodzicy i open            | T 75   |     |     | 45  | 35  |
| 7                            | Double Trap 150 rzutków                                | DT 150 | 135 | 130 | 110 | 80  |
| 8                            | Double Trap 90 rzutków (juniorzy młodsi i open)        | DT 90  |     |     | 55  | 40  |

| <b>KLASY SPORTOWE za zajęte miejsca w następujących zawodach:</b>  | MM  | M    | I   |
|--|-----|------|-----|
| Igrzyska Olimpijskie, Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie, mistrzostwa świata, Puchar Świata, Igrzyska Europejskie, mistrzostwa Europy (kobiety, mężczyźni, juniorzy, juniorki) – konkurencje olimpijskie | 1-8 | ---- |     |
| Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie, mistrzostwa świata, Puchar Świata, Igrzyska Europejskie, mistrzostwa Europy – konkurencje ISSF indywidualne, nieobjęte programem IO                                  | 1-3 | ---- |     |
| Uniwersjada, Akademickie mistrzostwa świata, Puchar Europy 300 m, CISM – konkurencje ISSF  |     | 1-3  |     |
| Mistrzostwa Europy U16/U18 – konkurencje indywidualne (w tym skrócone) objęte przepisami ISSF  |     |      | 1-3 |